

Urlaubs-Checkliste

Damit Sie sich auch schon vor Ihrem Urlaub entspannen können, haben wir für Sie eine Urlaubs-Checkliste zusammengestellt!

1. Wichtig vor der Reise/Buchung

Informieren Sie sich über den politischen Zustand, Einreisebestimmungen (auch für Tiere), Visabestimmungen, Klima, Hygiene und medizinische Hinweise Ihres Reisezieles.

2. Rechtzeitig vor Reisebeginn prüfen und erledigen

- Gültigkeit der Reisepässe überprüfen
- Währung und Zahlungsmöglichkeiten (z.B. Scheck) klären
- Reiseversicherungen abschließen
- Impfungen und (Zahn-)Arztbesuche erledigen
- Post, Zeitungen, Zeitschriften: Urlaubsfach einrichten oder Nachbarn/Freunde/Verwandte um regelmäßige Postfachentleerung bitten
- Offene Rechnungen begleichen
- Vertrauensperson für Tiere, Pflanzen
- Sportgepäck (Fahrrad, Surfbrett, Tauchausrüstung) bei Buchung im Reisebüro anmelden
- Adressen (z.B. Deutsche Botschaft, Fremdenverkehrsamt) mitnehmen
- Urlaubsadresse für Notfälle bei Freunden, Verwandten, Nachbarn hinterlassen
- Haustürschlüssel mitnehmen oder bei Vertrauensperson hinterlegen
- Netz-, Antennen-, Telefonstecker rausziehen
- Fenster und Türen schließen oder kippen/sichern
- Gas und Licht abschalten, Heizung aus bzw. niedrig stellen
- Kühl- und Gefrierschrank abschalten bzw. abtauen (Türen offen lassen)
- Wasser abdrehen (speziell Geschirrspüler/Waschmaschine)
- Müll wegbringen
- Anrufbeantworter vorbereiten
- Gepäckstücke mit Adressanhängern versehen (auch Urlaubsadresse)
- Koffer und Handgepäck mit sämtlichen Reiseunterlagen bereitstellen
- Vitamin- und Mineralpräparate
- Pflaster, Mullbinden und elastische Binden
- Salben gegen Prellungen, Insektenstiche und Sonnenbrand
- Insektenabweisende Mittel
- Medikamente zur Behandlung einer Durchfall-Erkrankung
- Medikamente gegen Erkältungskrankheiten und Schmerzmittel
- Medikamente gegen Reisekrankheit/Übelkeit
- Medikamente gegen Kreislaufbeschwerden
- Augentropfen
- Desinfektionsmittel für Wunden und Umgebung
- Antibabypille/Kondome
- Fieberthermometer

4. Unbedingt in den Koffer

- Kleidung für warme und kalte Tage
- Schlaf- und Sportsachen
- Badesachen (extra Handtücher, Badeschuhe)
- Geldversteck wie Brustbeutel/Bauchtasche
- Jacke (atmungsaktiv, wind- und wasserfest)
- Schuhe für jeden Anlass
- Reisebügeleisen
- Waschutensilien für Körper und Kleidung
- Pflegemittel (Shampoo, Sonnenmilch, Parfüm, Deo, Kosmetika)
- Haarbürste, Nageletui, Rasierzeug, Pinzette
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Binden/Tampons, Wattestäbchen

- ☺ Nähzeug
- ☺ Taschentücher, feuchtes Toilettenpapier

5. Sonstiges

- ☺ (Sonnen-) Brille, Kontaktlinsen (Ersatzbrillen sind oft gesetzlich vorgeschrieben)
- ☺ Reinigungs- und Pflegemittel
- ☺ Foto-, Videoausrüstung
- ☺ Adapter für Steckdosen
- ☺ Reisewecker
- ☺ Batterien, Akkus inkl. Ladegerät
- ☺ Reiseführer, Urlaubslektüre, Wörterbuch
- ☺ Schreibzeug und Papier, Adressenliste
- ☺ Strand- und Gesellschaftsspiele
- ☺ Kartenmaterial
- ☺ Diskman oder MP3-Player

6. Unterwegs

- ☺ Reiseunterlagen (Flug-, Bahntickets, Reservierungsbestätigung, Vouchers, Gutscheine)
- ☺ Pässe, Reise- und Krankenversicherungsscheine
- ☺ Verpflegung
- ☺ Wichtige Medikamente
- ☺ Alles fürs Baby/Kind (Windeln, Schnuller, Babynahrung)